

Neck disability index

Neck disability index

Cuestionario de dolor cervical. Este cuestionario va dirigido a conocer como puede afectar el dolor cervical a su vida diaria. Por favor, conteste cada pregunta marcando con una X, una sola alternativa.

1. - Intensidad del dolor cervical

- No tengo dolor en este momento - El dolor es leve en este momento - El dolor es moderado en este momento - El dolor es severo en este momento - El dolor es el peor imaginable en este momento

2. - Dolor cervical y sueño

- El dolor no me altera el sueño - El dolor ocasionalmente me altera el sueño - El dolor regularmente me altera el sueño - Duermo menos de 5 horas diarias a causa del dolor - Duermo menos de 2 horas diarias a causa del dolor

3. - Pinchazos u hormigueos en los brazos por la noche

- No tengo pinchazos u hormigueos por la noche - Ocasionalmente tengo pinchazos u hormigueos por la noche - Mi sueño es habitualmente alterado por pinchazos u hormigueos - A causa de los pinchazos u hormigueos duermo menos de 5 horas diarias -A causa de los pinchazos u hormigueos duermo menos de 2 horas diarias

4. - Duracion de los sintomas

- Mi cuello y brazos los siento normales durante todo el dia - Tengo sintomas en el cuello y brazos cuando me despierto y me duran menos de 1 hora - Tengo sintomas de forma intermitente durante un tiempo al dia de 1-4 horas - Tengo sintomas de forma intermitente durante un tiempo al dia mayor de 4 horas - Tengo sintomas continuamente todo el dia

5. - Coger pesos - Puedo coger objetos pesados sin que me aumente el dolor - Puedo coger objetos pesados, pero me aumenta el dolor - El dolor me impide coger objetos pesados, pero puedo coger objetos de peso medio - Solo puedo levantar objetos de poco peso - No puedo levantar ningun peso

6. -Leer y ver la T.V.

- Puedo hacerlo tanto tiempo como quiero - Puedo hacerlo tanto tiempo como quiero, si estoy en una postura comoda - Puedo hacerlo tanto tiempo como quiero, pero me produce aumento del dolor - El dolor me obliga a dejar de hacerlo m-s pronto de lo que me gustaria - El dolor me impide hacerlo

7. - Trabajo - Puedo hacer mi trabajo habitual sin que aumente el dolor - Puedo hacer mi trabajo habitual, pero me aumenta el dolor - Tengo que reducir mi tiempo de trabajo habitual a la mitad por el dolor - Tengo que reducir mi tiempo de trabajo habitual a la cuarta parte por el dolor - El dolor me impide trabajar

8. - Actividades sociales. - Mi vida social es normal y no me produce aumento del dolor - Mi vida social es normal, pero me aumenta el grado de dolor - El dolor ha limitado mi vida social, pero todavla soy capaz de salir de casa - El dolor ha limitado mi vida social ha permanecer en casa - No tengo vida social a causa del dolor

9. - Conducir - Puedo conducir sin molestias - Puedo conducir, pero con molestias - El dolor cervical o la rigidez me limita conducir ocasionalmente - El dolor cervical o la rigidez me limita conducir frecuentemente - No puedo conducir debido a los síntomas en el cuello

10.- Comparado con la última vez que contesto este cuestionario, su dolor de cuello está: - Mucho mejor - Algo mejor - Igual - Algo peor - Mucho peor

From:

<http://www.neurocirugiacontemporanea.com/> - **Neurocirugía Contemporánea ISSN 1988-2661**

Permanent link:

http://www.neurocirugiacontemporanea.com/doku.php?id=neck_disability_index

Last update: **2019/09/26 22:11**

