Cefalea primaria idiopática

La cefalea primaria es un síntoma muy frecuente con numerosas posibles causas.

Recomendaciones de diagnóstico

No hacer estudios radiológicos (Tomografía Computarizada -TC - o Resonancia Magnética - RM -), ya que no están indicados en pacientes que presentan cefalea de inicio o recurrente, si la edad o presentación clínica son típicas de una cefalea primaria idiopática incluidas en los grupos 1 y 2 en la clasificación ICDH-II (cefalea migrañosa, cefalea tensional), siempre que la exploración neurológica sea normal y no existan signos de alarma.

La posibilidad de detectar anomalías intracraneales clínicamente significativas en un paciente sin síntomas, signos o exploración neurológica sospechosa es muy baja. Además existe la posibilidad de detectar hallazgos incidentales que requieran evaluación adicional o seguimiento, el riesgo de exposición a radiaciones ionizantes en el caso de realizar TC y el riesgo por la anestesia si el niño no tiene edad para colaborar en el estudio.

La unión de la baja probabilidad de encontrar hallazgos patológicos, junto con los posibles riesgos, hace que no se recomiende realizar pruebas de imagen de forma rutinaria en estos pacientes.

Signos de alarma

Cefalea de nueva aparición en pacientes ancianos.

Cefaleas de intensidad progresiva y con aumento en su frecuencia.

Episodio de cefalea de intensidad máxima o de inicio brusco.

Cefalea de inicio en pacientes con factores de riesgo a infección por VIH o cáncer.

Cefalea asociada a enfermedad sistémica.

Cefalea asociada a edema de papila.

Cefalea tras traumatismo craneal.

Historia de vértigo o incoordinación.

Cefalea que empeora con maniobras de Valsalva.

Esta recomendación tendría un impacto sobre un amplio sector de población, ya que se ha descrito que hasta un 95% de mujeres jóvenes y un 91% de varones jóvenes experimentan episodios de cefalea en un período de 12 meses, y que el 18% de estas mujeres y el 15% de estos varones acuden al médico por este motivo ((Sztajnkrycer M., Jauch E.C.: Unusual headaches. Emerg Med Clin North Am, 1998,16: 741-760).

Evita practicar exploraciones radiológicas como la TC, que expone a los pacientes a radiaciones ionizantes; o la RM, con la consiguiente reducción del gasto sanitario.

From:
http://www.neurocirugiacontemporanea.com/ - **Neurocirugía Contemporánea ISSN 1988-2661**

Permanent link:
http://www.neurocirugiacontemporanea.com/doku.php?id=cefalea_primaria_idiopatica

Last update: **2019/09/26 22:29**